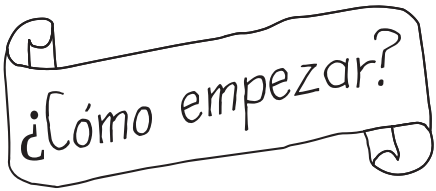
Mamá loba

MANUAL POUCH

CON TRES POSICIONES DISTINTAS
(Cunita, sentado mirando al mundo y a la cadera).



ES CONVENIENTE ELEGIR MOMENTOS EN LOS QUE EL BEBÉ ESTÉ CONTENTO Y RELAJADO PARA USAR EL POUCH POR PRIMERA VEZ. PUEDEN, TAMBIÉN, PROBAR CON UN MUÑECO HASTA SENTIRSE MÁS FAMILIARIZADOS. ES POSIBLE QUE LOS BEBÉS SIENTAN LA INSEGURIDAD DE QUIEN LOS CARGA Y, SUELE SUCEDER, QUE AQUELLOS A LOS QUE "NO LES GUSTA EL PORTABEBÉ" SE RELAJAN Y SE QUEDAN DORMIDOS CUANDO LOS CARGA ALGUIEN CON MÁS EXPERIENCIA. POR ESTE MOTIVO, SI EL BEBÉ NO QUIERE ESTAR EN EL PORTABEBÉ, RETIRALO SUAVEMENTE E INTENTÁ MÁS TARDE. CON UN POCO DE PRÁCTICA TENDRÁN LA EXPERIENCIA NECESARIA.

EL POUCH ES UN PORTABEBÉ, SENCILLO QUE SIRVE ESPECIALMENTE PARA TRAYECTOS CORTOS Y DÍAS DE MÁS CALOR.

Prestá atención a las recomendaciones e instrucciones de este manual para que te resulte mas fácil y seguro el uso del mismo:

• Llevar al bebé en el portabebé requiere atención por parte de quien lo lleva, la distracción o falta de atención puede provocar caídas.

• Inclinarse, agacharse o tropezar pueden hacer que el bebé se lastime o se caiga, por favor extremá la precaución y mantené siempre al bebé sujeto con una mano mientras realices estas acciones.

• Asegurate siempre que la cara del bebé esté visible y que el mentón se encuentre un poco separado del pecho.

• Por favor examiná la tela antes de poner y sacar al bebé.

• Consultá al médico antes de usar el portabebé con bebés prematuros o con problemas respiratorios, lo más aconsejable en estos casos es comenzar on el Fular.

• Si usás el portabebé para amamantar o alimentar al bebé, retirá su cara del pecho al finalizar y colocalo en posición vertical para facilitar su digestión y evitar reflujos.

• Usá tu sentido común para vestir al bebé cuando va a estar en el Pouch, no lo sobreabrigues.

• Tené siempre en cuenta que al usar el portabebé, tu centro de equilibrio se ve afectado. No uses el portabebé si te sentís somnoliento o cansado, si tenés alguna enfermedad que provoque falta de equilibrio o si estás tomando alguna medicación que cause mareos.

• Sé cuidadoso con el bebé cuando están en movimiento. Tené cuidado cuando te movés con las cosas que pueden golpear o aplastar al bebé. No uses el portabebé para ejercicios extenuantes como correr, andar en bicicleta o saltar.

• No uses el portabebé en piletas, lagos, mares, o espacios llenos de agua.

• No uses el portabebé en vehículos en movimiento. No es un asiento seguro.

• Nunca coloques a un bebé que no sabe sostener su cabeza mirando hacia afuera, ni sentado. El bebé debe estar siempre mirando hacia quien lo lleva.

• Verificá siempre que tu bebé esté colocado de manera segura y de acuerdo a las instrucciones que indica el manual.

usá tus sentidos

Oído

Retirá al bebé de la tela si su respiración es agitada, fuerte o anormal.

Vista

Aseguráte de que la cara del bebé esté visible y que haya entre el mentón y el pecho del bebé, al menos un dedo de distancia.

Tacto

Retirá al bebé de la tela si su piel está fría, húmeda o sudorosa.

Ponerse un Pouch

Mamá loba

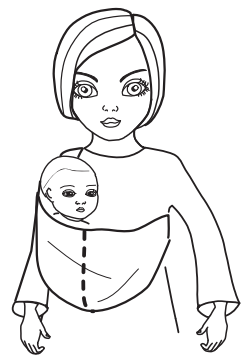
Tomá el portabebés del extremo redondeado, donde esta la costura.

Doblalo, de modo que la parte interna de la tela no se vea, sólo el lado estampado debe quedar a la vista.

Colocalo como una bandolera, cruzandolo sobre tu torso en el hombro que te resulte mas cómodo, teniendo en cuenta que vas a colocar al bebé en la cadera opuesta.

Al cruzarte el portabebé, este queda como un anillo en diagonal sobre tu torso. Una vez puesto, deberás abrir la tela que queda sobre tu cadera, como un bolsillo adonde vas a colocar al bebé. Asegurate que el borde acolchado este del lado interno, esta almohadilla acolchada es para que no se lastime la piel detrás de la rodilla de tu bebé.

Posición Cunita



Posición mirando al mundo

Posición Cadera

Posición Cunita

Mamá loba

DESDE EL NACIMIENTO HASTA LOS 4 MESES APROXIMADAMENTE

Doblá tu Pouch y colocalo plegado directamente sobre el hombro que prefieras.
Abrazá a tu bebé y que su cabeza este apoyada sobre el mismo hombro que el Pouch.

1

Subí un poco más a tu bebé sobre tu torso para que su cola quede un poco mas arriba que el borde externo del portabebé. Con la otra mano abrí el Pouch como para poder deslizar la cola del bebé dentro del bolsillo.

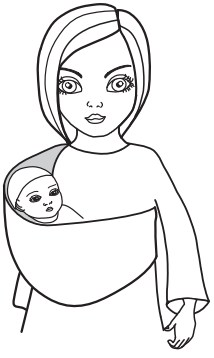
2

Lentamente deslizá al bebé adentro del Pouch, comenzando por la cola mientras sus talones permanecen altos por encima de su cuerpo, como se muestra en la imagen.

3

Una vez que tu bebé este entre las dos telas, su cola debe alcanzar el fondo del bolsillo y su cabeza debe quedar cómodamente apoyada en la parte alta de tu torso. Por ultimo tirá un poco de los bordes del portabebé hacia arriba y prestá atención a que el mentón del bebé no quede apoyado sobre su pecho.

4



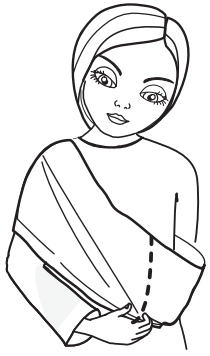
Sentado mirando al mundo

Mamá loba

DESDE LOS 4 MESES EN ADELANTE

Doblá tu Pouch y colocá la costura redondeada sobre tu centro, alineado con el ombligo.

1

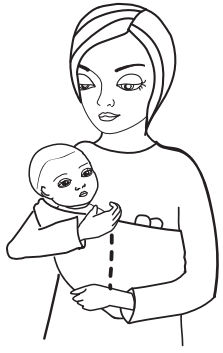


Tomá a tu bebé de forma que su espalda se apoye en tu torso para que quede mirando hacia afuera. Desliza a tu bebé lentamente adentro de la tela, dejando los talones por encima del resto de su cuerpo.

2

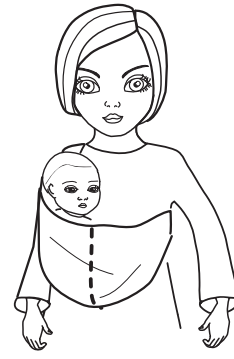
Acomodá al bebé entre las dos telas hasta que su cola toque el fondo del bolsillo y sus piernas queden plegadas un poco por arriba de su cuerpo entre las dos telas.

3



Tirá de las dos telas para terminar de colocar al bebé. Su cabeza debe estar cómoda, apoyada sobre tu hombro y mirando hacia afuera.

4



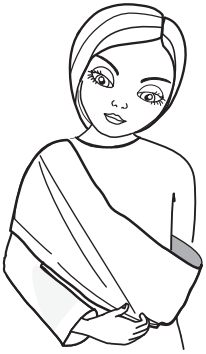
Un comentario respecto a esta Posición:
Recordá que a los bebés les gusta mirar y son muy curiosos, sin embargo no es conveniente exponerlos a demasiado estimulo, y cuando se hace, la presencia del cuidador/a es muy importante para que el bebé como un referente cercano.

A la cadera

DESDE QUE SE SIENTA POR SI SÓLO

Colocá el Pouch sobre tu hombro de modo que la costura redondeada quede en la cadera opuesta.

1



Tomá a tu bebé y apoyalo sobre el hombro contrario al que pusiste el Pouch.

2

Mientras estiras los dos extremos de la tela introducís las piernas y el torso dentro del aro alineando la costura redonda con su columna del bebé, desde las rodillas hasta los omóplatos.

3

Tomá los dos bordes de la tela y armá un asiento cómodo para que el bebé apoye desde el pliegue de atrás de sus rodillas hasta sus axilas.

4

Si es necesario tomá el extremo interno de la tela por dentro y tirá un poco para terminar de acomodar a la bebé. Dejá que el propio peso del bebé termine de formar un asiento más profundo.

5

Sus rodillas deben quedar una al frente y otra en la espada del porteador y un poco por encima de la linea de sus caderas. De este modo su columna se inclina levemente hacia atrás y conserva su curvatura natural.

6

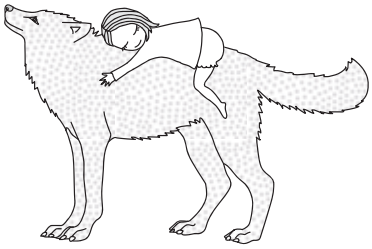
Si tenés alguna consulta escribinos a

contacto@mamaloba.com

o visitanos en Facebook

Facebook/Mamá Loba

Mamá loba



Mamá Loba desarrolla accesorios que facilitan y hacen mas placentera la vida cotidiana, durante el período de crianza.

www.mamaloba.com